



Youth Football Club "Bihać"

KODEKS PONAŠANJA

za igrače, roditelje i trenere

I - UVOD

Omladinski fudbalski klub "Bihać" (u daljem tekstu: Klub) mjesto je nulte tolerancije nasilja i diskriminacije na bilo kojoj osnovi (rasnoj, spolnoj, vjerskoj, sportskim sposobnostima ...). Ovim kodeksom utvrđuju se pravila ponašanja igrača, trenera, roditelja i drugih članova i osoblja Kluba, u pogledu ostvarivanja osnovnih programskih ciljeva i djelatnosti Kluba određenih Statutom, te poštivanja odnosno izvršavanja njihovih prava, obaveza, odgovornosti i dužnosti koji proizlaze iz zakona i drugih relevantnih akata koji uređuju oblast sporta.

Osnovni cilj ovog kodeksa je promocija osnovnih elemenata izgradnje karaktera i sportske etike, koji su sadržani u konceptu sportskog ponašanja, u ključnim principima: povjerenje, poštovanje, odgovornost, transparentnost, pravednost, briga i socijalizacija. Najbolji rezultati u sportu postižu se kad su ponašanje, trening i natjecanje u skladu s ovim principima. Svi nogometaši, treneri, roditelji i drugi članovi Kluba prihvaćaju kao izraženu volju ovaj kodeks s danom njegovog objavljivanja.

II - PRAVILA PONAŠANJA IGRAČA

Član 1.

Igrači članovi Kluba dužni su pridržavati se pravila iz kodeksa ponašanja našeg Kluba u svim prilikama i za sve vrijeme članstva, a to podrazumijeva:

1. U svakoj prilici govoriti pozitivno o Klubu.
2. Prisustvovati događajima od javnog interesa na koje su pozvani i na taj način promovirati i Klub i sebe osobno kao igrača.
3. Izbjegavati sve skupove ekscesnog sadržaja.
4. Izbjegavati druženje s osobama nekulturnog i nasilnog ponašanja.
5. Izbjegavati sukobe na treningu i natjecanjima, a i sukobe van toga smanjiti na najmanju moguću mjeru te ih rješavati na civiliziran način i u okviru struktura Kluba.

Član 2.

U cilju postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba igrači su dužni:

1. Redovno provjeravati raspored treninga za svoju ekipu.
2. Dolaziti na treninge redovno, 5-10 minuta prije zakazanog početka treninga; početak treninga podrazumijeva početak zagrijavanja ili druge vrste, oblika treniranja.
3. Dolaziti na vrijeme na svako najavljeno druženje, natjecanje ili drugo klupsko okupljanje.
4. Biti fizički i mentalno spremni za trening te prije treninga razmisliti o sadržaju i eventualnim izmjenama s prošlog treninga.

5. Svaki izostanak, kašnjenje ili raniji odlazak bilo na trening, natjecanje ili drugu vrstu druženja najaviti i opravdati treneru.
6. Na treningu biti u opremi Kluba, prema rasporedu.
7. Nositi adekvatnu obuću za trening (patike, kopačke, kostobrani...), prema najavljenom rasporedu treninga.
8. Na trening doći energetski i hidracijski pripremljeni.
9. Konzumacija hrane za vrijeme bilo koje vrste trenažnog procesa nije dozvoljena.
10. Brinuti o zaduženoj klupskoj opremi, čuvati i održavati.
11. Prijaviti svaki nestanak/gubitak dijela opreme ili opreme u cijelosti treneru, koji će u dogovoru s upravom Kluba pronaći primjerenu nadomjesnu opremu i odrediti način kompenzacije izgubljene opreme.
12. Čuvati sportske rekvizite (lopte, kapice, ljestve, čunjeve, prepone...) te pomagala u vlasništvu Kluba te pomagati u njihovom pospremanju i skladištenju.
13. Ostati na treningu cijelo vrijeme trajanja treninga, izuzetak su opravdani razlozi kasnijeg dolaska/ranijeg odlaska, koji su na vrijeme najavljeni treneru, a odnose se na školske ili neke druge obveze.
14. Ne pričati međusobno za vrijeme trajanja treninga, nego se koncentrirati na vježbe koje trener pokazuje/uvježbava te pute koje daje.
15. Primijeniti savjete trenera u najkraćem mogućem roku.
16. Poštovati, slušati i izvršavati sve zadatke koje dobije od članova stručnog tima ekipe ili Kluba u skladu s odredbama Statuta.
17. Znati da trening traje dok trener ne označi kraj treninga, a ne do vremena određenog rasporedom, pa je potrebno predvidjeti moguće odstupanje od 15-ak minuta.
18. Znati da trening počinje ulaskom u sportski objekt, a završava izlaskom iz sportskog objekta.
19. Ne koristiti mobitel za vrijeme trajanja treninga ili natjecanja, osim za hitne i opravdane slučajeve uz prethodnu najavu treneru. U slučaju nepoštivanja ove stavke, trener ima pravo privremeno oduzeti uređaj (do kraja trajanja treninga, utakmice).
20. Ne nositi privatne stvari (nakit, igračke, mobiteli, fotoaparati,..) za vrijeme treninga ili natjecanja na teren.
21. Pomagati ostalim igračima iz ekipe u uvježbavanju programa davanjem dobronamjernih savjeta.
22. Poštivati dogovor i upute trenera što se tiče potrebne opreme, kako za treninge tako i za natjecanja (kostobrani, kopačke...).
23. Izbjegavati nošenje nakita jer to nije i ne smije biti dio opreme sportaša.

24. Pridržavati se osnovnih pravila bontona i uvijek koristiti četiri čarobne riječi: hvala, molim, izvoli, oprost.
25. Pozdravljati trenere i druge članove Kluba koji obavljaju neku dužnost u Klubu kao i zaposlenike sportskog objekta ili druge roditelje.
26. Izbjegavati komunikaciju i ponašanje koje može dovesti do bilo kakvog sukoba - ne ogovarati ostale igrače iz ekipe ili službene osobe Kluba. Ukoliko postoji problem unutar ekipe o tome izvijestiti kapetana ekipe ili trenera koji će poduzeti korake ka njegovom rješavanju.
27. Problemi unutar ekipe prvo se rješavaju zajedno s trenerom, a tek potom, ukoliko problem i dalje postoji, u rješavanje se uključuje druga službena osoba Kluba.
28. Pred osobama van Kluba ne raspravljati o klupskim problemima ili problemima unutar ekipe – mjesto za takve rasprave je garderoba ili sastanak, a ne hodnik ili elektronski mediji poput društvenih mreža i slično.
29. Spriječiti sve potencijalno incidentne situacije koje mogu izazvati ozljede, bolesti i sl.
30. Odazvati se obvezatnom liječničkom pregledu, prema protokolu i dinamici sportske ambulante ZSS te podmiriti troškove.
31. Obvezatno prisustvovati predavanjima i edukacijama.
32. Obavezno pristupiti najavljenom testiranju tehničkih elemenata i motoričkih sposobnosti, aerobnih i anaerobnih sposobnosti, antropometrijskih elemenata, i sl.
33. Obavezno ispuniti upitnik za roditelje.
34. Provoditi sve upute vezane za zdravstvenu problematiku - nakon ozljede i ili bolesti, bez obzira gdje se dogodila (na treningu ili u slobodno vrijeme), detaljno se pridržavati dobivenih uputa za liječenje/rehabilitaciju, kako bi se što prije vratili u trenažni proces.
35. Provoditi sve upute za kondicijsku pripremu tijekom ljetnih školskih praznika, dobivene od trenera.
36. Na natjecanjima biti jednoobrazni, sukladno preporuci trenera i raspoloživoj opremi.
37. Imati korektan odnos prema suparničkim igračima i ostalim osobama, sucima, navijačima, klupskoj Upravi.
38. Poštivati ostale igrače iz Kluba, bez obzira na njihovo nogometno znanje, vjersku ili rasnu pripadnost, spol i sl.
39. Graditi prijateljstva s drugim igračima iz ekipe i biti podrška jedni drugima, osobito u slučajevima pogreške ili pada, jer cijeli tim je jak upravo onoliko koliko je jak njegov najslabiji član.
40. Ponašati se civilizirano na putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza i u skladu s pravilima koje će odrediti trener i vođa puta.
41. Svojim ponašanjem, trudom i načinom života biti za primjer ostalima, kako unutar ekipe ili kluba, tako i izvan toga.

42. Biti uzoran član zajednice.

III - PRAVILA PONAŠANJA RODITELJA

Član 3.

S ciljem razvoja nogometa, ostvarivanja osnovnih načela sporta, poštivanja sportske etike, izgradnje osobnosti i pripadnosti Klubu, stvaranja i osiguranja međuljudskih načela, te promoviranja Kluba, roditelji su dužni poduzeti sve potrebne aktivnosti, a naročito:

1. Ne prisiljavati svoje dijete da se bavi sportom, ako to dijete ne želi.
2. Uvijek imati na umu da dijete sudjeluje u sportu kako bi bilo društveno biće i zabavljalo se, te da je sport igra za djecu, a ne za roditelje.
3. Obavezno obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost njegovog djeteta ili druge djece.
4. Ukoliko ne postoje objektivne okolnosti (bolest, školske obveze, praznici, godišnji odmori) obavezan je organizirati dovođenje djeteta na treninge redovito i to najmanje 5-10 minuta prije zakazanog početka treninga.
5. Omogućiti djetetu sudjelovanje na svim pripremama i natjecanjima u organizaciji Kluba, osim u izvanrednim okolnostima koje se na vrijeme prijavljuju Klubu.
6. Poznavati osnovna pravila nogometa i natjecanja.
7. Biti pozitivan primjer djeci i ostalim roditeljima te podržavati sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim igračima, ekipama, trenerima, službenim osobama.
8. Ne smije sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja prema službenim osobama, trenerima, igračima ili roditeljima, kao što su dobacivanje i rukanje ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta, a posebno fizičkog obračuna ili pokušaja fizičkog obračuna.
9. Učiti svoje dijete da se u sportu pridržava pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva ili nasilništva.
10. Za rješavanje eventualnih problema prvo kontaktirati odgovarajućeg povjerenika ekipe, a potom trenera.
11. Biti uzor i primjer roditelja u sportu i spriječiti sve potencijalno ekscesne situacije.
12. Obavezno prisustvovati predavanjima iz područja zdravstvenog prosvjećivanja i sporta.
13. Provoditi sve upute koje se odnose na zdravstvenu problematiku djeteta.
14. Provoditi sve upute koje se odnose na pravilnu ishranu djeteta.
15. Svakog mjeseca do utvrđenog datuma platiti članarinu i druge financijske obaveze koje ima prema Klubu.

16. U prilikama kad predstavljaju Klub poštivati norme i pravila sportskog ponašanja te svojim ponašanjem čuvati ugled sportskog kolektiva i sredine koju predstavljaju.
17. Zaduženja delegirana i preuzeta od Kluba izvršavati u dogovorenom roku i opsegu.
18. Na putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza ponašati se civilizirano i u skladu s pravilima koja će odrediti trener i vođa puta.
19. Osigurati sudjelovanje svog djeteta u aktivnostima Kluba.
20. Vlastitim primjerom poticati toleranciju i osigurati da dijete tretira ostale igrače, trenere, službene osobe, roditelje i druge s poštovanjem, bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol ili sposobnost.
21. Učiniti sve da uputi svoje dijete kako je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim zbog rezultata natjecanja ili vlastitih sposobnosti.
22. Naučiti svoje dijete i svojim primjerom pokazati da je sport kojim se bavi poštena igra i zalaganje te nastojati da se svako dijete uvijek osjeća kao pobjednik, ali ne na štetu drugih natjecatelja.
23. Ne razgovarati povišenim tonom niti se izrugivati, kako svom djetetu tako ni bilo kojem drugom igraču, radi greške, pada ili poraza te time biti primjer djetetu.
24. Uvijek isticati prednosti vježbanja i razvoja sposobnosti u odnosu nad pobjeđivanjem, te umanjivati vrijednost pobjedničkog nadmetanja posebno u mlađim kategorijama.
25. Promovirati emocionalnu i fizičku dobrobit natjecanja iznad bilo kakvih vlastitih želja za pobjedom.
26. Poštivati zabranu kontaktiranja s trenerom u smislu utjecanja na proces i metode treniranja, odabir postave koja će se natjecati ili činjenja pritisaka bilo koje vrste.
27. Poštivati odluke trenera da se udalji od ekipe za vrijeme treninga i/ili natjecanja.
28. Poštivati službene osobe Kluba, postupati u skladu sa njihovim obvezama i ne dovoditi u pitanje njihov autoritet, ne suprotstavljati se trenerima i službenim osobama Kluba ili natjecanja, već sva pitanja raspraviti na dogovorenom mjestu i vremenu.
29. Suzdržavati se od upotrebe cigareta i alkohola u sportskim prostorima i na svim sportskim događajima.
30. Suzdržati se "treniranja" svog djeteta ili ostalih igrača tijekom natjecanja i/ili treninga, osim u slučaju ako je jedan od službenih trenera ekipe ili je za to određen od rukovodstva Kluba.
31. Nastojati dolaziti na sva natjecanja i aktivnosti u organizaciji Kluba.
32. Nastojati u skladu s vlastitim mogućnostima pomoći boljoj organizaciji i podizanju standarda u Klubu, bilo novčanom pomoći, bilo donacijom materijalnih resursa, nalaženjem drugih donatora ili sponzora, raznim uslugama izravno ili neizravno, vezanim za rad s najmlađima.
33. Zabranjeno je svako djelovanje unutar Kluba koje dovodi do podjela, odnosno stvaranja grupa u svrhu ostvarivanja osobnih interesa pojedinaca ili određene grupe.

Nepostupanjem po gore navedenom čini se klupski prekršaj.

IV - PRAVILA PONAŠANJA TRENERA

Član 4.

Predsjednik Kluba nadzire, koordinira i odgovoran je za rad svih trenera po ekipama (glavnih i pomoćnih).

U cilju postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba svaki trener je dužan:

1. Ponašati se sukladno svim odredbama ovog kodeksa koji su primjenjivi u konkretnoj situaciji.
2. Broj treninga te termine i plan treninga prilagoditi ciljevima treninga, odnosno natjecanju, a sukladno svim pravilima struke, odredbama Ugovora o radu, odlukama Upravnog odbora Kluba ili drugih akata Kluba.
3. Dostaviti na vrijeme planove rada, uključujući treninge i natjecanja, predsjedniku Kluba odnosno Upravnom odboru Kluba, sukladno unaprijed definiranoj dinamici.
4. Dostaviti na vrijeme izvještaje o obavljenim treninzima, pripremama za natjecanja i natjecanjima, predsjedniku Kluba odnosno Upravnom odboru Kluba, sukladno unaprijed definiranoj dinamici.
5. Aktivno raditi na unapređivanju nivoa vlastitog znanja i kvalitete rada struke u Klubu.
6. Izvršavati dogovorene obveze prema utvrđenom planu i programu.
7. Dolaziti na treninge redovito, 15-tak minuta prije zakazanog početka treninga.
8. Biti u odgovarajućoj opremi Kluba na treningu i natjecanju.
9. Obavezno spriječiti sve potencijalno incidentne, odnosno ekscesne situacije unutar ekipe ili Kluba, kako na treninzima tako i na natjecanjima, putovanjima ili drugoj vrsti druženja.
10. Poticati toleranciju i prihvaćanje različitosti te na vrijeme sankcionirati diskriminaciju ili mobbing, bilo na rasnoj, vjerskoj, spolnoj ili drugoj osnovi.
11. Za rješavanje eventualnih problema kontaktirati odgovarajuće osoblje Kluba, a onda Upravni odbor Kluba.
12. Voditi evidenciju prisutnosti igrača na treningu te istu na zahtjev dostaviti rukovodstvu Kluba.
13. U roku od dva dana obavijestiti službenu osobu Kluba o svakom novom igraču koji pristupi treningu, kako bi se isti mogao upisati u Klub.
14. U roku od dva dana obavijestiti službenu osobu Kluba o svakom duljem opravdanom (ispričnica) ili neopravdanom izostanku igrača s treninga, kao i o svakom kršenju pravila iz ovog kodeksa ponašanja, koja se odnose na igrače ili roditelje.
15. Brinuti o sportskoj disciplini i toleranciji unutar članova ekipe te isticati važnost međusobne suradnje, poštivanje i timskog rada.

16. Imati korektan odnos prema igračima, natjecateljima, sucima, navijačima, klupskoj upravi.

17. Na natjecanjima ili putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza ponašati se civilizirano i u skladu sa pravilima koja su prethodno dogovorena, uskladiti aktivnosti sa rukovodstvom Kluba, s ciljem da putovanje i natjecanje prođe bez incidenata.

18. Suzdržavati se od upotrebe cigareta i alkohola u prisutnosti igrača i roditelja, na svim sportskim događajima i sportskim objektima.

19. Ponašati se civilizirano u javnom životu te prilagoditi način odijevanja i ponašanja u javnom životu, a u skladu s okolnostima situacije.

20. Biti uzoran član zajednice.

Član 5.

Svako narušavanje odredbi ovog Kodeksa je klupski prekršaj i automatski dovodi do sankcija prema prekršiocu, o čemu odluku donosi Upravni odbor Kluba.

Član 6.

Ovaj kodeks stupa na snagu danom objave.

Predsjednik Upravnog odbora
Aladin Čehić, s.r.

Datum:

Broj: